

4 день	Завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
	Обед						
	50/М	Салат из свеклы с сыром	60	2,6	4,65	4,88	73,92
	101/М	Суп картофельный с рисом, со сметаной 200/5	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	274/К	Соус болоньезе	90	10,39	8,87	1,76	128,52
	202/М	Макаронны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
	Итого:	1055	34,82	24,78	169,98	1045,66	
5 день	Завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
	Обед						
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,1	2,98	53,15
	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,7	2,44	15,42	102,7
	292/М	Пельмени мясные отварные со сметаной 200/20	220	21,50	12,19	42,02	363,60
	309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
		Итого:	1030	40,65	23,18	166,98	1041,22
6 день	Завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
	Обед						
	62/К	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	47,97
	103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,3	14,64	115,11
	234/М	Котлета морячок с маслом сливочным 90/5	95	12,7	8,56	10,92	169,30
	128/М	Картофельное пюре	150	3,24	6,82	22,25	163,78
	309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
	Итого:	1055	32,28	28,19	158,51	1017,93	
7 день	Завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
	Обед						
	99/К	Салат осенний	60	1,1	5,15	7,67	81,71
	95/М	Суп рассольник домашний со сметаной 200/5	205	1,57	6,01	10,87	104,45
	291/М	Плов с куриным филе	200	26,19	10,39	35,82	348,98
	309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
		Итого:	1015	42,3	26,0	160,92	1056,91